

たくさんの方に気軽に試してほしいから

ヨシケイを  
はじめて  
ご利用の方

お一人様  
1食あたり

# 衝撃の

# 1000円

おためし5Days 月～金曜毎日お届け (税込)

申込期限

6/9(水)  
17:00まで  
5/10週～6/14週  
お届け分が対象



ヨシケイのミールキット宅配サービスは  
新しい夕食ライフを提供いたします

献立を  
考える

買物の  
時間

食材の  
管理

栄養  
バランス

時短  
調理

## 夕食をつくるまでのすべてを ヨシケイがお手伝いします

Choose  
選ぶ

お好みの献立を  
選ぶだけ

メニューブックは  
無料でお届け

献立は、週替わりで  
毎週30種類以上をご用意  
メニューブックは  
毎週お届けいたします

Deliver  
届く

食材を毎日  
玄関先までお届け

留守が多いご家庭や  
接触を避けたい方には  
鍵付きあんしんボックスを  
無料でお貸し出ししています



Cooking  
作る

全メニューレシピ付き

見やすいレシピを掲載  
どなたでも簡単に  
調理できます  
レシピはスマートフォンでも  
ご確認ください

Eat  
食べる

栄養バランスは  
栄養士監修

ヨシケイの献立は専属の  
管理栄養士がカロリーや塩分など  
栄養バランスを  
考慮して作成しております



例えば... ある週の献立例 (献立は毎週異なります)

petit mama  
プチママ

2人用 通常価格 ~~5,660円~~

1,000円

衝撃の  
約82%  
OFF



豚肉とキャベツのごまソース  
コーンじゃが



ねぎとろ丼  
ふんわりなら玉の甘酢ソース



らくらく八宝菜  
レンジでジューシー餃子・大根ナムル



チーズチキンカツレツ  
具たくさんめこ汁



きのこハンバーグ  
かに風味のスパゲッティサラダ

カットミール  
Cut Meal

4人用 参考価格 ~~10,890円~~

2,000円

衝撃の  
約80%  
OFF



豚肉の青椒風・  
かき玉ビーフンスープ



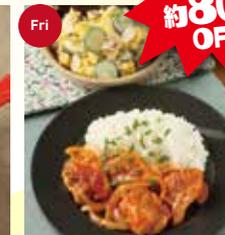
豚肉のはちみつしょうゆ焼き・  
具たくさんえのき汁



らくらく海鮮かき揚げ丼・  
おでん風煮



さけのちゃんちゃん焼き風・  
たたき胡瓜のチョコレギサラダ



鶏肉の完熟トマトソース・  
アーモンドおさつサラダ

お申し込み & お問い合わせは

ヨシケイ三重 ☎0120-07-0593

9:00~18:00 月曜日～金曜日毎日受付  
FAX 059-334-7003

\*営業時間は留守番電話にて対応いたしますので、お名前・住所・電話番号をお教えください。翌営業日に担当者がご連絡いたします。

お支払い方法 ▶ ヨシケイNICOSカードまたは口座引き落としにてお願いしております。  
パソコン・携帯・タブレットからアクセス!  
<https://order-yoshikei.com/mie/>



たくさんの方に  
気軽に試してほしいから



ヨシケイを  
はじめて  
ご利用の方

# お一人様 衝撃の1000円 (税込)

おためし5Days 月~金曜毎日お届け

申込締切 **6/9 (水) 17:00まで**  
5/10週~6/14週お届け分が対象

## カットミール Cut Meal

お肉やお魚、野菜(一部)を  
カット済みでお届け!  
包丁を使わない日が週1日以上。

お一人様1食あたり  
衝撃の  
**1000円** (税込)



離乳食レシピ  
紹介しています

Mon 主菜/豚肉の青椒風 副菜/かき玉ビーフンスープ

調理時間 約 **10~15分** | 2品構成 | 日替献立 | カット済みで時短!

月~金(5日間) 参考価格	おひとり様 1食100円
2人用 <del>6,110円</del> (税込)	<b>1,000円</b> (税込)
3人用 <del>7,810円</del> (税込)	<b>1,500円</b> (税込)
4人用 <del>10,090円</del> (税込)	<b>2,000円</b> (税込)

※参考価格は週により若干変動いたします。  
※お試し5Daysは月~金曜(5日間)のお届けとなります。  
※献立写真は献立調理例です。週ごとに献立が変わります。詳しくはメニューブックをご覧ください。

ある週の献立例 (献立は毎週異なります)



Tue 豚肉のはちみつしょうゆ焼き 具だくさんえのき汁  
Wed ラクラク海鮮かき揚げ丼 おでん風煮  
Thu さけのちゃんちゃん焼き風 たたき胡瓜のチョレギサラダ  
Fri 鶏肉の完熟トマトソース アーモンドおさつサラダ

## petit mama プチママ

子育て世代に大人気!  
調理動画や離乳食レシピも  
ついて人気ナンバー1!

お一人様1食あたり  
衝撃の  
**1000円** (税込)



離乳食レシピ  
紹介しています

Mon 主菜/豚肉とキャベツのごまソース 副菜/コーンじゃが

調理時間 約 **20分** | 2品構成 | 日替献立

月~金(5日間) 通常価格	おひとり様 1食100円
2人用 <del>5,660円</del> (税込)	<b>1,000円</b> (税込)
3人用 <del>7,070円</del> (税込)	<b>1,500円</b> (税込)
4人用 <del>9,040円</del> (税込)	<b>2,000円</b> (税込)

※通常価格は週により若干変動いたします。  
※お試し5Daysは月~金曜(5日間)のお届けとなります。  
※献立写真は献立調理例です。週ごとに献立が変わります。詳しくはメニューブックをご覧ください。

ある週の献立例 (献立は毎週異なります)



Tue ねぎとろ丼 ふんわりなら玉の甘酢ソース  
Wed らくらく八宝菜 レンジでジューシー餃子・大根ナムル  
Thu チーズチキンカツカツ 具だくさんなめこ汁  
Fri きのことハンバーグ かに風味のスパゲッティサラダ

## 定番

ボリューム満点の3品構成。  
人気の献立を集めた定番コース。

お一人様1食あたり  
衝撃の  
**1000円** (税込)



Mon 主菜/チキンおろし竜田 副菜/すくい豆腐のあんかけ・ブロッコリーのごまあえ

調理時間 約 **30~40分** | 3品構成 | 日替献立

月~金(5日間) 参考価格	おひとり様 1食100円
2人用 <del>6,040円</del> (税込)	<b>1,000円</b> (税込)
3人用 <del>7,550円</del> (税込)	<b>1,500円</b> (税込)
4人用 <del>9,630円</del> (税込)	<b>2,000円</b> (税込)

※参考価格は週により若干変動いたします。  
※お試し5Daysは月~金曜(5日間)のお届けとなります。  
※献立写真は献立調理例です。週ごとに献立が変わります。詳しくはメニューブックをご覧ください。

ある週の献立例 (献立は毎週異なります)



Tue 焼き肉のつけピビンバ 春雨の中華スープ  
Wed あかうおの煮付け キャベツとハムの和風炒め・卵豆腐  
Thu 温玉のつけなすの肉みそ丼 さっぱりあえ・すまし汁  
Fri あしのり塩ガーリックフライ ジャが芋のうま煮・お浸し

毎週の献立を更新!スマートフォンからご注文・資料請求はこちらからアクセス!

お申し込み & お問い合わせは **ヨシケイ三重** ☎ **0120-07-0593**

9:00~18:00 月曜日~金曜日毎日受付  
FAX 059-334-7003

お支払い方法 ◀ ヨシケイNICOSカードまたは口座引き落としにてお願いしております。  
パソコン・携帯・タブレットからアクセス!  
https://order-yoshikei.com/mie/ 検索



※営業時間外は留守番電話にて対応いたしますので、お名前・住所・電話番号をお教えください。登録業口に担当者がご連絡いたします。