

ヨシケイをはじめてご利用の方へ  
**お試し5DAYS(月～金曜)**

申込期限  
**3月18日(水)**  
 17:00まで  
 お届け対象週  
 2月3日週～  
 3月23日週お届け分



ご注文はコチラから  
 スマホでアクセス!

**50%OFF**  
**セール**

全国で500,000世帯に  
 ご利用いただいている  
 夕食ミールキット



**ヨシケイのミールキットは、毎日の夕食の手間と時間を節約!**

**玄関先まで  
 毎日夕食材料をお届け**

夕方自宅に帰るとその日の献立を作る食材が届いています。  
 仕事などで留守にされることが多いお客さまには、鍵付き「あんしんBOX」を無料で貸し出しいたします。



**その日の分だけお届けするから  
 買いすぎなどの無駄がなく、経済的!**

無駄な買い物がなくなり、捨てるものもなくなっていろいろな無駄がなくなります。  
 食費の管理もしやすくなり経済的!

手数料 配達料金 入会金

**全て無料**

**毎日の献立に悩まない!  
 全メニューにレシピ付き!**

毎週、日替わりで多様な献立をご用意しております。メニューブックを見てお好きなコースや献立を選ぶだけ!

**メニューブックは  
 無料でお届け**

**管理栄養士が監修し  
 栄養バランスのいい献立**

ヨシケイ専属の管理栄養士が栄養バランスを考えて献立を作っています。  
 栄養に偏りがなく、どなたでも安心してご利用いただけます。



お申し込み & お問い合わせは

**ヨシケイ宮崎**

**0120-56-0064**

9:00~18:00 月曜日～金曜日毎日受付

お支払い方法 ▶ ヨシケイNICOSカードまたは口座引き落としにてお願いしております。

FAX 0985-56-9709

パソコン・携帯・タブレットからアクセス!

ヨシケイ宮崎 半額おためし

<https://order-yoshikei.com/miyazaki/>



\*営業時間外は留守番電話にて対応いたしますので、お名前・住所・電話番号をお教えください。翌営業日に担当者がご連絡いたします。

レシピ付きの日替わり献立で毎日お届けするミールキット宅配サービスです！

**Mon**

お肉やお魚、野菜(一部)を  
カット済みでお届け!  
包丁を使わない日が週1日以上

主菜のお肉が  
ボリュームアップ!

**50% OFF**

主菜/豚肉の青椒風 副菜/かき玉ビーフンスープ

# Cut Meal

調理時間 約 10~15分

月~金	参考価格	月~金	割引価格 50%OFF
2人用	<del>5,940円(税込)</del>	▶▶	2,970円(税込)
3人用	<del>7,590円(税込)</del>	▶▶	3,795円(税込)
4人用	<del>9,790円(税込)</del>	▶▶	4,895円(税込)

※参考価格は週により若干変動いたします。  
※お試し5Daysは月~金曜(5日間)のお届けとなります。  
※献立写真は献立調理例です。週ごとに献立が変わります。詳しくはメニューブックをご覧ください。

ある週の献立例 (献立は毎週異なります)

<b>Tue</b> 豚肉のはちみつしょうゆ焼き 具たくさんえのき汁	<b>Wed</b> ラクラク海鮮かき揚げ丼 おてん黒煮	<b>Thu</b> さけのちゃんちゃん焼き風 たたき胡瓜のチョレギサラダ	<b>Fri</b> 鶏肉の完熟トマトソース アーモンドおさつサラダ
--	------------------------------------	---	--

**Mon**

子育て世代に大人気!  
調理動画や離乳食レシピも  
ついて人気ナンバー1!

主菜のお肉が  
ボリュームアップ!

**50% OFF**

主菜/豚肉とキャベツのごまソース 副菜/コーンじゃが

**Mon**

ボリューム満点の3品構成。  
人気の献立を集めた定番コース。

主菜のお肉が  
ボリュームアップ!

**50% OFF**

主菜/チキンおろし竜田 副菜/すくい豆腐のあんかけ・ブロッコリーのごまあえ

petit mama  
**プチママ**

離乳食レシピ  
紹介しています

調理時間 約 20分

月~金	通常価格	月~金	割引価格 50%OFF
2人用	<del>5,660円(税込)</del>	▶▶	2,830円(税込)
3人用	<del>7,070円(税込)</del>	▶▶	3,535円(税込)
4人用	<del>9,040円(税込)</del>	▶▶	4,520円(税込)

**定番**

調理時間 約 30~40分

月~金	参考価格	月~金	割引価格 50%OFF
2人用	<del>6,040円(税込)</del>	▶▶	3,000円(税込)
3人用	<del>7,550円(税込)</del>	▶▶	3,775円(税込)
4人用	<del>9,630円(税込)</del>	▶▶	4,815円(税込)

※通常価格は5日間通し割引後の価格です。  
※お試し5Daysは月~金曜(5日間)のお届けとなります。  
※献立写真は献立調理例です。週ごとに献立が変わります。詳しくはメニューブックをご覧ください。

ある週の献立例 (献立は毎週異なります)

<b>Tue</b> ねぎとろ丼 ふんわりら玉の甘酢ソース	<b>Wed</b> らくらく八宝菜 レンジでジューシー餃子・大根ナムル	<b>Thu</b> チーズチキンカツレツ 具たくさんえのき汁	<b>Fri</b> きこのハンバーグ かに風味のスパゲッティサラダ
-------------------------------------	--	---------------------------------------	--

※参考価格は週により若干変動いたします。  
※お試し5Daysは月~金曜(5日間)のお届けとなります。  
※献立写真は献立調理例です。週ごとに献立が変わります。詳しくはメニューブックをご覧ください。

ある週の献立例 (献立は毎週異なります)

<b>Tue</b> 焼き肉のつけピビンバ 春雨の中華スープ	<b>Wed</b> あかうおの煮付け キャベツとハムの和風炒め・卵豆腐	<b>Thu</b> 温玉のつけなすの肉みそ丼 さっぱりあえ・すまし汁	<b>Fri</b> あじのり塩ガーリックフライ じゃが芋のうま煮・お浸し
--------------------------------------	--	---	---

ヨシケイ  
夕食食材宅配  
サービスの  
ご利用の流れ



**まずはお申込み・お問い合わせ**  
フリーダイヤルまたは  
WEBでまずはお問い合わせ、  
お申込みを



**メニューを選ぶ**  
豊富なバリエーションの  
メニューカタログから  
食べたい献立を選んでください



**商品のお届け**  
新鮮な食材を  
ご自宅までお届け  
お買い物の手間も省けます



**メニューを作る**  
レシピを見ながら簡単調理。  
料理のレパートリーも  
増えます!

毎週の献立を更新!スマートフォンからご注文・資料請求はこちらからアクセス!

お申し込み & お問い合わせは  
**ヨシケイ宮崎**

**0120-56-0064**  
9:00~18:00 月曜日~金曜日毎日受付

お支払い方法 ヨシケイNICOSカードまたは口座引き落としにてお願いしております。

FAX 0985-56-9709

パソコン・携帯・タブレットからアクセス!

ヨシケイ宮崎 半額おためし

https://order-yoshikei.com/miyazaki/

※営業時間外は留守番電話にて対応いたしますので、お名前・住所・電話番号をお教えください。翌営業日に担当者がご連絡いたします。

